

보도시점 2026. 8. 31.(월) 12:00 (2026. 9. 1.(화) 조간)

‘도전’하고 ‘성장’한 청년들의 빛나는 이야기를 들려주세요

- 청년도전지원사업·청년성장프로젝트 우수사례 공모전 개최(9.1.~9.30.)

고용노동부(장관 김영훈)는 9월 1일(화)부터 9월 30(수)까지 청년도전지원사업 및 청년성장프로젝트 우수사례 공모전을 개최한다. 각 사업에 참여한 청년과 운영기관 등이 응모할 수 있으며, 자세한 사항은 고용노동부 홈페이지(www.moel.go.kr) 공지사항에서 확인할 수 있다.

* 【시상내역】 ▲청년도전지원사업: 최우수 3, 우수 6, 장려 7

▲청년성장프로젝트: 최우수 2, 우수 4, 장려 4

(최우수·우수상 수상자에게는 고용노동부 장관상 수여, 분야·상급별 30~100만원 상당의 상품 수여)

이번 공모전은 각 사업을 통해 한 걸음을 나아간 청년들의 이야기와, 그 곁에서 청년들을 지원한 현장의 경험을 공유하여 비슷한 상황에 있는 청년들의 정책 참여를 촉진하기 위해 마련되었다.

정부는 청년도전지원사업을 통해 6개월 이상 장기 실업 등으로 사회적으로 고립되거나 구직활동을 단념한 청년들이 다시 취업할 수 있도록 자신감 회복을 지원하고 있다. 또한 청년 누구나 이용할 수 있는 ‘청년카페’에서 일상지원, 취업지원, 네트워킹·멘토링 등 지역 특성에 맞춘 프로그램을 제공하는 청년성장프로젝트를 통해 청년들이 구직 의욕을 잃지 않도록 돕고 있다.

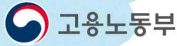
하창용 청년고용정책관은 “한 사람의 회복·성취 경험은 같은 고민을 하는 청년에게 가장 설득력 있는 메시지가 된다”라며, “이번 공모전을 계기로 더 많은 청년이 서로의 이야기에서 용기를 얻고, 자신의 가능성을 발견

하기를 바란다”라고 밝혔다.

- 붙임 1. 청년도전지원사업 우수사례 공모전 포스터
 2. 청년성장프로젝트 우수사례 공모전 포스터
 3. 청년도전지원사업 개요
 4. 청년성장프로젝트 개요
 5. '25년 우수사례 수상작 내용(요약)

담당 부서	청년고용정책관 청년취업지원과	책임자	과 장	김지원 (044-202-7451)
		담당자	사무관	박인화 (044-202-7455)
			주무관	문진아 (044-202-7494) 방은숙 (044-202-7450)





2026 청년도전지원사업 우수사례 공모전



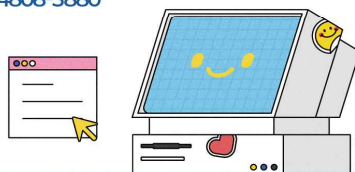
접수기간 | 2026.09.01.(화) ~ 2026.09.30.(수)

공모분야 및 참여대상

공모분야	참여대상	주제
참여 청년	'25 ~ '26년 청년도전지원사업 참여하여 프로그램을 이수한 청년	청년도전지원사업 참여를 통해 취업, 직업훈련 참여, 자기계발, 자신감 회복 등 프로그램 이수 이후 긍정적인 변화 사례
운영 기관	청년도전지원사업 운영기관	우수한 프로그램을 제공하여 참여자들의 자신감 회복 및 노동시장 진입 등 변화를 이끌어낸 프로그램 운영 사례
매니저	청년도전지원사업 매니저	청년도전지원사업을 적극적으로 진행, 참여 청년의 자신감 회복 등 성과를 도출한 우수한 매니저 사례

참여방법

- 1 고용노동부 홈페이지 공지사항에서 참가신청서 다운로드
- 2 E-mail 온라인 접수 (참가신청서 & 개인정보 동의서 & 참여수기)
- 3 E-mail 제출 : challenge26@rainbowpr.co.kr
- 4 운영사무국 문의 : 070-4808-3880



수상자 발표

2026.10.30.(금)

▶ 고용노동부 홈페이지 및 개별 통보

시상내역

▶ 참여 청년

최우수상, 우수상 : 고용노동부 장관상 수여

구분	최우수상	우수상	장려상
인원	1명	2명	7명
포상	100만원 상당의 상품	50만원 상당의 상품	30만원 상당의 상품

▶ 운영 기관

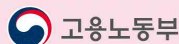
최우수상, 우수상 : 고용노동부 장관상 수여

구분	최우수상	우수상
인원	1명	2명
포상	100만원 상당의 상품	50만원 상당의 상품

▶ 매니저

최우수상, 우수상 : 고용노동부 장관상 수여

구분	최우수상	우수상
인원	1명	2명
포상	100만원 상당의 상품	50만원 상당의 상품



2026 청년성장프로젝트 우수사례 공모전



접수기간 | 2026.09.01.(화) ~ 2026.09.30.(수)

공모분야 및 참여대상

공모분야	참여대상	주제
참여 청년	'25 또는 '26년 청년성장프로젝트 (청년카페)참여, 프로그램을 이수한 청년	청년성장프로젝트(청년카페)의 상담 및 일상·취업·교류지원, 멘토링 등 맞춤형 프로그램 참여 이후 노동시장 진입 및 긍정적인 변화 사례
운영 기관	'26년 청년성장프로젝트 운영기관	지역 청년의 특성·수요를 반영하여 지역 취업과의 연계성 있는 맞춤형 프로그램 제공 사례, 청년에게 필요한 청년·고용 정책을 연계하여 구체적인 성과를 낸 사례

참여방법

- 1 고용노동부 홈페이지 공지사항에서 참가 신청서 다운로드
- 2 E-mail 온라인 접수 (참가신청서 & 개인정보동의서 & 참여수기)
- 3 E-mail 제출: growup26@rainbowpr.co.kr
- 4 운영사무국 문의: 070-4880-4806

수상자 발표

2026.10.30.(금)

▶ 고용노동부 홈페이지 및 개별 통보

시상내역

▶ 참여 청년
최우수상, 우수상 : 고용노동부 장관상 수여

구분	최우수상	우수상	장려상
인원	1명	2명	4명
포상	100만원 상당의 상품	50만원 상당의 상품	30만원 상당의 상품

▶ 운영 기관

최우수상 : 고용노동부 장관상 수여

구분	최우수상	우수상
인원	1명	2명
포상	100만원 상당의 상품	50만원 상당의 상품



청년도전지원사업



사업목적

구직단념청년 등을 대상으로 맞춤형 프로그램을 제공하여
청년의 구직의욕 고취, 노동시장 참여 및 취업 촉진 지원

지원대상

구직단념청년(만 18세 이상 34세 이하)* 등**

* 최근 6개월간 취업 및 교육·직업훈련 참여 이력이 없고, 상담 결과 구직 의욕이 매우 낮은 청년
** 자립준비청년, 청소년복지시설 입·퇴소 청년, 북한이탈청년, 가슴기살균제 피해청년 등

지원내용

- 1 밀착상담, 사례관리, 자신감 회복, 진로탐색, 취업역량강화 등 맞춤형 프로그램 제공
- 2 참여수당: 청년의 프로그램 이수 등을 독려하기 위해 수당 등* 지원
* 참여수당 5주당 50만원, 중기 이상 이수 인센티브 20만원, 취업 인센티브 50만원 등

밀착상담

[기초상담] 1:1 밀착상담, 그룹 상담
[수시상담] TCI 검사 실시, 진로 심리검사 활용 해석 상담

사례관리

[홀트 아니고 혼트] 신체 건강 증진 프로그램, 바른자세 소도구 척추 운동
[동기부여 및 목표달성] 지난 삶과 앞으로의 삶을 그려보며 감정과 욕구 파악하기

자신감회복

[이제는 나답게] 성격유형검사 및 이해를 통해 자기 이해 증진
[일상에 초록 한 줄 더하기] 트레킹을 통해 자기 효능감 찾기

진로탐색

[일하는 나! 브리핑] 버크만 검사 결과를 통한 업무 스타일 파악
[진로 설계] 진로 가치관의 우선순위를 선정하여 스스로의 가치관을 설정

취업역량

[취업할 결심2] 자기소개서 작성 심화 및 실습
[이루JOB] 모의면접



청년도전지원사업
신청하기





청년성장프로젝트 (청년카페)



사업목적

고용노동부·자치단체가 협업하여 미취업 청년 등에게 청년친화적 인프라 및 다양한 프로그램을 제공하여 쉬었음 전환 예방

지원대상

15세 이상 34세 이하* 청년

* 지자체 조례 등에서 지원의 필요성이 있다고 인정하는 경우에는 자치단체별 목표인원의 30%까지 참여 가능

지원내용

미취업 청년 등의 일상 및 구직의욕 유지를 지원하는 지역사회 중심의 다양한 프로그램을 제공하고, 청년고용정책 안내·홍보

01 인프라 제공

청년 1:1 상담 등에 필요한 청년 친화적 공간 및 시설 등 인프라 제공

02 프로그램 제공

▲초기상담을 통해 개인 맞춤형 프로그램 설계·제안, ▲지역 청년의 일자리 상황 및 정주여건 등에 부합하는 다양한 프로그램 개설·제공

03 후속지원

정부 및 지자체의 청년고용정책 안내·연계

* 청년일경험지원, 청년도전지원사업, 국민취업지원제도, 국민내일배움카드(직업훈련) 등



지역별 청년카페를
확인하고 방문하세요!

고용24를 통해 신청해 보세요!



청년도전지원사업

참여청년

최우수(1)

운동하

행운의 터닝포인트 청도지

계속되는 편입 실패로 3년간 사람을 거의 만나지 않은 채 구직을 단념했었지만, 심리상담, 건강·생활습관 개선, 면접 코칭 등 밀착 지원을 통해 나만의 가능성을 발견하고 자존감을 회복했습니다. 이후 백화점에서 일경험으로 실무역량을 쌓으며 당당히 도전하는 청년으로 성장 중입니다.

우수(2)

조영석

절망 속에서 찾은 희망

대학 졸업 후 반복된 시험 실패로 라인에 대한 질투, 자신에 대한 혐오감으로 극심한 무력감에 빠져 있던 중, 청년도전지원사업을 통해 세상 밖으로 나올 용기를 얻게 되었습니다. 심리상담, 진로탐색, 외부연계활동 등으로 나에 대해 알아가며 자신감을 회복했고, 특수경비원이라는 새로운 꿈을 꾸게 되었습니다.

범해지

청도지 덕분에, 다시 그리는 나의 꿈

한끼를 때우러 편의점에 갈 때 말고는 집에만 있었습니다. 은둔형 외톨이 지원센터를 통해 청년도전지원사업에 참여해 자기소개서 작성, 모의 면접 등으로 자신감을 회복했습니다. 이후 은둔형 외톨이 지원센터에서 멘토로 활동하고 있으며, 국민취업지원제도도 연계되어 컴퓨터그래픽 디자이너의 꿈을 위해 공부 중입니다.

운영기관

최우수(1)

인천테크노파크

「유유런(UURUN)」, 청년과 함께한 도전과 성장의 여정

청년들이 '청년마음모임'을 통해 무너진 생활 패턴을 회복하고, 클라이밍 등을 통해 사회적 네트워크를 형성할 수 있도록 지원합니다. 취업에 적극 의지를 보이는 청년들을 위해서는 또래 지원단을 멘토로 한 구직심화 프로그램을 운영하는 등 청년들의 특성을 고려하며 다양한 프로그램을 세심하게 기획하였습니다.

우수(2)

[경북]고용성장지원센터

청년의 도전과 성장을 함께하는 파트너

자기소개서, 면접 코칭 등 기본 취업역량 강화 프로그램 뿐 아니라 지역산업문화 체험 등 활동형 프로그램, 취업 스트레스를 해소하기 위한 '템플스테이', 심리적 지지와 도전의식 제고를 위한 '또래 서포터즈 멘토링' 등 다양한 프로그램을 운영하였습니다. 수료생의 사회적 관계망 유지 등 사후 관리도 지원 중입니다.

청주상공회의소

청년의 꿈을 다잡고, 희망을 이어잡는 청년의 공간

다잡(job)고'와 '이어잡(job)고'라는 슬로건 아래 탐색-회복-성장-연계까지 포괄하는 커리큘럼을 운영했습니다. 동아리 활동, 또래 지지망 형성으로 자신감을 회복하고, 직업체험, 기업탐방을 통해 진로 탐색을 지원했습니다. 수료 후에도 사회에 안정적으로 정착할 수 있도록 네트워크 연계 등 지원하고 있습니다.

매니저

최우수(1)

송하늬

단절에서 연결로 : 청년과 함께한 새로운 시작

구직단념청년들에게 희망을 전하고 싶다는 마음으로 매니저 활동을 시작했습니다. 청년 한 명 한 명에 대한 세심한 상담을 통해 진로탐색 등을 적극적으로 도왔으며, 실제로 청년의 재능을 발견해 네일아트 직업훈련으로 연계하여 해외취업까지 성공하는 성과를 이끌어 내기도 하였습니다.

우수(2)

송진아

단 한 줌의 햇빛이라도

집에 은둔하며 낮밤이 바뀌었던 청년들이 다양한 프로그램을 통해 생활리듬을 찾아가고, 또래들과의 자조모임을 통해 웃고 대화하는 모습에 부딪혔습니다. 어려움을 겪는 구직단념청년을 한 명이라도 더 찾아내 도와주고 싶어 적극적으로 사업을 홍보하고 프로그램을 기획하고 있습니다.

김 영

쉬웠음 청년에서 청년들의 도전을 지원하는 매니저로

특성화고에서 뚜렷한 학업, 취업 계획이 없는 청년들을 직접 찾아가 컨설팅하며 참여 청년들을 발굴했습니다. 개별상담, 전문가 심리코칭을 통해 자신감을 고취시키고, 디자인 직무 역량 강화 프로그램도 제공했습니다. 청년들이 다시 혼자만의 시간으로 돌아가지 않도록 사후 관리 프로그램도 진행했습니다.

청년성장프로젝트

청년수기

최우수(1)

최세린

문 밖의 사자를 마주한 파랑 아이

방송제작사 막내 작가, 대학 교무팀 직원 등 여러 직장에서 일하면서도 사자가 문 밖에 서 있는 듯한 막연한 불안감을 느껴왔습니다. 청년카페에서 프레젠테이션 훈련, 그림책 테라피 등 다양한 프로그램을 통해 작은 성취 속 큰 자신감을 얻었습니다. 이제 문 밖으로 나가 독서코칭 지도사라는 꿈을 향해 나아가고 있습니다.

우수(3)

최성광

당신의 실패는 어떤 이야기의 복선입니까?

대학에서 나를 열심히 활동했다고 생각했지만 막상 취업을 준비하려 하니 세상이라는 무대 밖으로 밀려난 엑스트라 같았습니다. 마음 편히 찾아갈 수 있었던 청년카페에서 스피치, 자기소개 및 면접 등 프로그램을 통해 취업시장의 룰을 배웠습니다. 이제 일경험에도 지원해 나의 무대를 만들어가는 주인공이 되고자 합니다.

주기화

러셀처럼 앞서 걷고, 부리처럼 깊게 자라다

청년성장프로젝트를 통해 기업 관계자와 함께 청년정책 아이디어를 제안하고, '독립출판 프로그램'을 통해 저의 이야기를 책으로 직접 엮어내기도 했습니다. 30개국 210개 도시를 자전거로 달리며 쌓은 저의 경험이 성장프로젝트와 만나, 나만의 새로운 길을 발견하고 성장할 수 있는 원동력이 되었습니다.

김민경

잔물결, 나의 첫걸음

타인과의 소통이 쉽지 않다는 걸 느끼며 스몰일곱이라는 나이가 무섭게 느껴졌습니다. 청년카페에서 또래들과 함께 구직 서류 작성법, 현직자 스피치 교육 등을 들으며 제가 원하는 직무에 이력서를 제출했습니다. 기적처럼 주어진 면접 날, 청년카페에서 배운대로 최선을 다했고 결국 취업에 성공하게 되었습니다.